

# Préjugés sur le #naturisme

et petit guide pour les nouveaux naturistes



  
Fédération Française de  
Naturisme

Si vous avez ce document entre les mains, c'est que le naturisme vous tente... Plus d'hésitation ! Pour finir de vous convaincre, voici un petit florilège des 12 préjugés les plus tenaces, nos réponses et un petit guide pour les nouveaux naturistes. A bientôt sur un de nos espaces naturistes !

Le naturisme nourrit de nombreux fantasmes et préjugés. Revenons ensemble sur les principales idées reçues qui entourent cette pratique qui attire tant la curiosité!

## PRÉJUGÉ n°1

Les naturistes représentent  
une part infime  
de la population.

2 millions de français  
pratiquent le naturisme  
chaque année !

De votre boulangerie à votre  
patron, ils sont bien plus  
nombreux que vous le pensez !

Sauf que, le sujet

étant difficile à aborder et les préjugés étant encore trop nombreux, la pratique reste le plus souvent cachée à l'entourage. **La France** est pourtant considérée comme **LA reine du naturisme** : en effet, de très nombreux étrangers rejoignent chaque année nos espaces naturistes car le pays, pionnier dans la pratique, propose une large offre qualitative dans ce domaine.







Détrompez-vous, l'ambiance est très familiale. Pour en avoir discuté avec de nombreux parents naturistes, la nudité ne pose aucun problème aux enfants. Regardez-les, ils adorent vivre nus et leurs vêtements sont plus un truc dont ils essaient de se débarrasser par tous les moyens.

**Là-bas, c'est donc le paradis pour eux !**

Les questionnements peuvent apparaître à l'adolescence, période pendant laquelle, les garçons plus spécialement, commencent à avoir des difficultés avec leur intimité.

Dans ces cas-là, personne ne les forcera, et leur choix sera respecté.

Les enfants de naturistes ne remplissent pas les salles d'attente des psy.

**PRÉJUGÉ n°4**  
Ce n'est pas un lieu pour les enfants.

**PRÉJUGÉ n°5**  
On est obligés d'être nus.

**C'est quand même un peu le but du jeu ! (sinon c'est pas drôle !).**

Les lieux d'accueils naturistes tiennent à garder cette différence qui fait leur force.

Après, no stress, cela se fera à votre rythme. Une tolérance est acceptée pour les «nouveaux» afin de leur permettre de s'adapter à l'environnement et d'enlever leurs vêtements quand ils se sentent prêts !



**PRÉJUGÉ n°6**  
C'est hippy-soixante-huitard à fond !

Eh bah pas tant ! Alors certes, à la base, les valeurs du naturisme sont portées sur le respect de l'autre, la tolérance et la vie en harmonie avec la nature. Mais, dans les espaces naturistes, **la majorité des gens sont des personnes comme toi et moi**, pas plus bio, ni vegan, ni yoga que d'autres ! 43% des naturistes en France ont moins de 30 ans, ont une vie en accord avec leur génération, pas plus, pas moins qu'ailleurs.

(Source : Fédération Française du Naturisme)

**PRÉJUGÉ n°7**  
**#spécialmec**  
Mais si j'ai une érection ?

**Aucun risque !**

La nudité permanente déssexualise les pensées. La vraie question pour l'homme est plus souvent : « Mais ça va remarquer ? ».

La nudité devient la norme dans les lieux naturistes, plus rien d'excitant donc !







**PRÉJUGÉ n°9**  
**C'est crade !**

Parce qu'un corps nu lavé quotidiennement est plus sale qu'un maillot de bain dont on ne connaît pas la fraîcheur ???

**Le naturisme est, par essence, un psyché de l'hygiène !** Les toilettes et les douches sont d'une propreté irréprochable, sur-nettoyées, sur-entretenuës. Et, le bon naturiste qui se respecte ne sort JAMAIS sans un paréo ou une petite serviette sous le bras pour s'asseoir ! So, what else ?

**PRÉJUGÉ n°10**  
**Je ne pourrai jamais enlever le bas !**

**Ne nous mentons pas : c'est le plus difficile.** Bien plus difficile que le haut ! Mais, après 3 heures à se sentir con avec son bas de maillot face à une horde de cul-nus à la cool, on finit par se laisser tenter. Et... on oublie tout ! Liberté ! Parce qu'entre nous, se baigner dans la mer ou prendre sa douche nu(e), sous une légère brise, ça n'a pas de prix !



Y'a des canons oui ! Mais y'a de tout ! Surtout des nanas et des mecs bien dans leur peau en fait ! Qu'ils soient petits, gros, grands, maigrissimes, cellulités, tatoués, refaits, ils ont fait le choix d'être là parce qu'ils ont décidé de passer outre les diktats et de vivre en liberté complète ! On se compare les deux premières heures, jusqu'à se rendre compte qu'il y a de tout, qu'on a tous des défauts, mais que, au final, tout ça a beaucoup de charme et qu'on s'en fout ! Notre humanité n'est pas parfaite et c'est ce qui la rend attendrissante. Et c'est étonnant de se rendre compte à quel point ce sont les habits que nous portons qui créent des clivages, des complexes, entre nous.

**PRÉJUGÉ n°8**  
**Y'a que des canons !**



**PRÉJUGÉ n°11**  
**Ça doit être super roots !**

Les espaces naturistes sont souvent des lieux calmes et à la nature préservée. Mais cela ne les empêche pas de proposer **tous les services qu'on apprécie en vacances** : centre aquatique à ciel ouvert, supérette, bar face à la mer, restauration, centre thermal... Ces espaces ont su suivre les évolutions de la société et s'adapter aux besoins des vacanciers, tout en préservant leurs valeurs.



**PRÉJUGÉ n°2**  
**Ça doit chauffer dans les buissons !!!**

**Le naturisme n'a RIEN à voir avec la fornication. Rien !**

Je n'ai d'ailleurs jamais trop compris d'où peut bien venir cette confusion. La nudité et la sexualité ne sont pas synonymes ! La sexualité reste du domaine de l'intime, du domaine de ce qu'on garde pour soi. Gare aux raccourcis !



**PRÉJUGÉ n°3**  
**Ça doit reluquer de tous les côtés !...**

Aussi étonnant que cela puisse paraître, un corps nu, mais plus encore 3000 corps nus d'un coup, ne représentent rien d'érotique. Un maillot sexy est bien plus excitant qu'un corps dans son plus simple appareil.

Ce qui est attirant, c'est le fait de suggérer sa féminité en s'habillant, en parant son corps d'artifices pour le sublimer. On mate bien moins dans un espace naturiste que dans un camping « textile », ne serait-ce que par **respect pour la nudité de l'autre** et puis parce qu'on est aussi vulnérable et nu que lui ! Dans les espaces naturistes, il n'y a pas d'idée de séduction ; on n'a pas choisi de se déshabiller pour se montrer ou s'exhiber, on l'a choisi pour se sentir bien, revenir à l'essentiel et, l'espace de quelques jours, se simplifier la vie, jouir de sa liberté et vivre en accord avec la nature.

**PRÉJUGÉ n°12**  
**Mais si ça caille ?**

Le naturiste n'est ni surhumain, ni suicidaire : quand ça caille, il s'habille. (Si si, j'te jure !)



**Le naturisme est une manière de vivre en harmonie avec la nature, caractérisée par la pratique de la nudité en commun, qui a pour conséquence de favoriser le respect de soi-même, le respect des autres et de l'environnement.**

**Contactez-nous :**

Fédération française de naturisme

26, rue Paul Belmondo - 75012 Paris

Secrétariat : Tél : 01 48 10 31 00 - Fax : 01 48 45 59 05

contact@ffn-naturisme.com

<http://ffn-naturisme.com/fr/>

 Fédération française de  
**naturisme**